

Согласовано:  
Председатель профкома  
МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР  
Андреева Л.Ю.

Утверждаю:  
Директор МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР  
Гаврюшина С.В.



### Инструкция №22

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий для руководителей и участников прогулок, туристических походов, экскурсий (далее по тексту вместо МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР — в «Учреждении»).

#### 1. Общие требования охраны труда.

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда является основным документом, устанавливающим требования при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.
- 1.2. К проведению прогулок, туристических походов, экскурсий допускаются лица, имеющие специальную подготовку, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда, пожарной безопасности, противодействию терроризму и действиях в экстремальных ситуациях.
- 1.3. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются дети (участники клубных формирований) среднего и старшего школьного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.4. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, не должна превышать: для детей 6-10 лет - 1 день, 11-13 лет - 3 дня, 14-16 лет - 5 дней.
- 1.5. Участники туристического похода, экскурсии, прогулки должны сопровождать не менее 1 взрослого на 8-10 детей.
- 1.6. Руководитель походов при проведении туристических походов, экскурсий, прогулок обязан:
  - соблюдать настоящую инструкцию;
  - знать правила пожарной безопасности;
  - немедленно сообщить руководству «Учреждения» о произошедшем несчастном случае или нарушениях инструкции;
  - помнить о личной ответственности за несоблюдение требований техники безопасности и охраны труда.
- 1.7. Руководитель походов обязан иметь с собой медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.8. Руководитель походов обязан следить за соблюдением правил поведения во время походов, прогулок и экскурсий, соблюдением установленных маршрутов, режимов передвижения и отдыха, правил личной гигиены.
- 1.9. Следует учитывать возможное воздействие следующих опасных факторов на участников туристического похода, экскурсии, прогулки:
  - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
  - травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви;
  - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми в результате несоблюдения установленной формы одежды;
  - отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
  - заражение желудочно-кишечными инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- 1.10. При необходимости взять с собой запас питьевой воды и продуктов, для которых возможно обеспечить необходимые условия хранения.
- 1.11. Участники похода, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми участниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### 2. Требования охраны труда перед проведением туристического похода, экскурсии, прогулки.

Руководитель туристического похода, экскурсии прогулки обязан:

- 2.1. Провести инструктаж, особо уделить внимание возможным опасным факторам.
- 2.2. Проверить одежду, головной убор и обувь, которые должны соответствовать сезону, погоде и препятствовать укусам насекомых, воздействию ядовитых растений.
- 2.3. Проверить запас воды и продуктов, подлежащих хранению на время похода.
- 2.4. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.
- 2.5. Проверить по списку количество участников похода.
- 2.6. Ознакомить участников похода с маршрутом похода, режимом передвижения и отдыха.

### **3. Требования охраны труда во время проведения туристического похода, экскурсии, прогулки.**

Участники похода, экскурсии, прогулки обязаны:

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя похода, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
- 3.2. Соблюдать установленную форму одежды, правила безопасности в конкретных природных и погодных условиях, при передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.3. Разводить костры только в присутствии и с разрешения руководителя похода с соблюдением всех необходимых мер предосторожности.
- 3.4. Соблюдать требования гигиены при приготовлении пищи и ее потреблении, соблюдать установленный питьевой режим.
- 3.5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.
- 3.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя туристического похода, экскурсии, прогулки об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.8. Не сорить в пути, на стоянках, убирать за собой мусор.
- 3.9. Соблюдать правила дорожного движения и пользования транспортом.
- 3.10. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

Руководитель туристического похода, экскурсии, прогулки обязан:

- 3.11. Следить за соблюдением дисциплины, выполнением указаний.
- 3.12. Следить за формой одежды.
- 3.13. Следить за тем, чтобы участники не разводили костры без разрешения.
- 3.14. Следить за соблюдением правил гигиены при приготовлении пищи и ее потреблении.
- 3.15. Следить за соблюдением установленного питьевого режима.
- 3.16. Следить за тем, чтобы участники похода не пробовали на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, не трогали руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.17. Следить за тем, чтобы участники похода не пили воду из открытых непроверенных водоемов, использовали питьевую воду, которую взяли с собой или кипяченую воду.
- 3.18. Следить за соблюдением правил личной гигиены и самочувствием участников похода.
- 3.19. Следить за тем, чтобы участники похода не сорили в пути, на стоянках, убрали за собой мусор.
- 3.20. Следить за соблюдением правил дорожного движения и пользования транспортом.
- 3.21. Следить за соблюдением уважительного отношения к местным традициям и обычаям, бережным отношением к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

### **4. Требования охраны труда в экстремальных ситуациях.**

Участники туристического похода, экскурсии, прогулки обязаны:

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми, при получении травмы в результате воздействия экстремальных природных явлений, или при движении в условиях экстремального рельефа пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить о случившемся руководителю похода, при возможности оказать себе первую медицинскую помощь.

4.2. При появлении признаков плохого самочувствия или недомогания участник похода обязан немедленно сообщить об этом руководителю похода.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации (экстремальных природных явлениях, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) участник похода обязан немедленно сообщить об этом руководителю похода и действовать в соответствии с его указаниями.

Руководитель туристического похода, экскурсии, прогулки обязан:

4.4. При получении участником похода травмы оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителю «Учреждения».

4.5. При возникновении чрезвычайной ситуации (экстремальных природных явлениях, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно увести группу участников похода из опасного места и сообщить об этом в ближайшую пожарную часть.

### **5. Требования охраны труда по окончании туристического похода, экскурсии, прогулки.**

Руководитель туристического похода, экскурсии, прогулки обязан:

