

Согласовано:  
 Председатель профкома  
 МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР  
 Андреева Л.Ю.

Утверждаю:  
 Директор МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР  
 Гаврюшина С.В.



## Инструкция №20

по охране труда «Об организации и проведении подвижных игр, спортивных соревнований»  
 (далее по тексту вместо МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР — в «Учреждении»).

### 1. Общие требования охраны труда.

1.1. К проведению спортивных соревнований допускаются лица, имеющие соответствующее образование, прошедшие медицинский осмотр, инструктажи по охране труда, пожарной безопасности, противодействию терроризму и действиях в экстремальных ситуациях.

1.2. К участию в спортивных соревнованиях допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила проведения соревнований.

1.4. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;

- травмы при проведении соревнований без разминки.

1.5. Спортивные соревнования: необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.6. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. Организаторы и участники соревнований обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.8. Приказом руководителя назначаются ответственные лица за проведение соревнований. Приказ доводится до ответственных лиц под роспись.

1.9. Запрещается проводить спортивные соревнования на открытых спортивных площадках в неблагоприятных метеоусловиях.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### 2. Требования охраны труда перед началом соревнований.

Ответственный за проведение спортивных соревнований обязан:

2.1. Подготовить площадку для безопасного проведения соревнований;

2.2. Обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, проверить исправность спортивного оборудования перед соревнованиями.

2.3. Исключить из использования неисправное спортивное оборудование о возникших неполадках сообщить администрации Никитского центра культуры.

2.4. Проверить форму одежды участников соревнований, допускать к соревнованиям участников в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

2.5. Провести целевой инструктаж участников соревнований по безопасным приемам игры и использованию спортивного оборудования.

2.6. Провести разминку.

### 3. Требования охраны труда во время соревнований.

Участник спортивных соревнований обязан:

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Соблюдать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

3.6. В соревнованиях по силовым видам спорта не выполнять жим штанги лёжа без участника, осуществляющего страховку.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях,**

4.1. В случае неисправности спортивного инвентаря или оборудования участник соревнований обязан прекратить соревнования и сообщить об этом руководителю соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии участник соревнований обязан прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом руководителю соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом руководителю соревнований, который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и уведомить о случившемся руководителя «Учреждения».

4.4. При возникновении пожара руководитель соревнований обязан немедленно эвакуировать из спортивного или тренажёрного зала участников спортивного клуба, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения и уведомить о случившемся руководителя «Учреждения».

#### **5. Требования охраны труда по окончании соревнований.**

Ответственный за проведение спортивных соревнований обязан:

5.1. Организовать уборку спортивного инвентаря и оборудования в отведенное место;

5.2. Тщательно проветрить помещение и организовать влажную уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна и выключить свет.

За нарушение требований настоящей инструкции работник несёт ответственность согласно Законодательству Российской Федерации.

Инструкцию разработал:

Заместитель директора

Косенко А.А.

Согласовано:

Ведущий специалист по охране труда

Бриурош С.А.

Копию инструкции получил:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

С инструкцией ознакомлен:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---