

Согласовано:
Председатель профкома
МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР
Андреева Л.Ю.

Утверждаю:
Директор МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР
Гаврюшина С.В.



Инструкция №36
по охране труда «При ручном перемещении грузов»
(далее по тексту вместо МБУ ЦНТ «Дружба» ЭМР — в «Учреждении»).

1. Общие требования охраны труда

1.1. В учреждении культуры к работам, связанным с ручным перемещением грузов, допускаются лица, не имеющие нарушений в здоровье и физических противопоказаний.

1.2. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок:

Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе 18 лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Показатели тяжести труда	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены (кг): — постоянно (более 2-х раз в ч) — при чередовании с другой работой (до 2-х раз в ч)	6	7	11	13	3	4	5	6
	12	15		24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены (кг): — подъем с рабочей поверхности — подъем с пола	400	500	1000	1500	180	200	400	500
	200	250	500	700	90	100	200	250

1.3. При отсутствии средств механизации допускается переноска тяжестей в одиночку для мужчин 18 лет и старше — до 50 кг. Погрузка и выгрузка грузов массой от 30 до 50 кг должна производиться с использованием средств малой механизации (ручные тележки).

1.4. Перед допуском к работе при перемещении тяжестей вручную с каждым работником должен быть проведен целевой инструктаж, если данный вид работ не является основной трудовой деятельностью.

Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в ч)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать: — с рабочей поверхности — с пола	1750 кгм 875 кгм

1.5. Если перемещение тяжестей вручную является основной трудовой деятельностью работника, то с ним должны быть проведены инструктажи по охране труда с последующей проверкой знаний. При поступлении на работу с постоянным перемещением грузов вручную, работник должен пройти медицинский осмотр.

1.6. При ручном перемещении грузов на работника действуют опасные и вредные факторы:

- травмирование переносимым Грузом в ящиках, коробках, упаковках и т. п.;
- переохлаждение или перегрев организма;
- травмы, вызванные неудовлетворительным состоянием путей переходов;
- неудобная рабочая поза, вызванная значительным наклоном корпуса;
- тяжесть выполняемой работы.

1.7. В соответствии с нормативными правовыми актами (по результатам специальной оценки условий труда) по охране труда при ручном перемещении грузов работнику должны быть выданы средства индивидуальной защиты: костюм х/б или халат х/б, рукавицы комбинированные, ботинки кожаные. В холодное время года дополнительно выдается куртка х/б на утепленной подкладке.

1.8. Работник должен выполняться требования пожарной безопасности, знать месторасположение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.9. Обо всех замеченных нарушениях требований пожарной безопасности, техники безопасности и производственной санитарии работник должен сообщать непосредственному руководителю учреждения или представителю администрации и принимать соответствующие действия с соблюдением мер личной безопасности.

1.10. Работник должен знать место, где находится аптечка с медикаментами и перевязочным материалом, уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим при различных видах повреждения организма.

1.11. При ручном перемещении грузов руководителем клубного формирования должен быть выделен работник, осуществляющий надзор за безопасностью, если грузы перемещаются участниками клубного формирования.

1.12. О каждом несчастном случае во время выполнения погрузочно-разгрузочных работ пострадавший или очевидцы обязаны поставить в известность непосредственного руководителя после оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и других неотложных мероприятий.

1.13. Работник, не выполняющий или нарушающий инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работник должен:

- надеть (застегнуть, завязать, заправить) полагающуюся ему спецодежду (при наличии), спецобувь (при наличии) и другие средства индивидуальной защиты так, чтобы не было болтающихся развевающихся концов, Работники в неопрятной, грязной одежде к работе не допускаются;
- осмотреть рабочую зону и переходы. В случае неудовлетворительного их содержания (захламленность, беспорядочное складирование) подготовить рабочее место к выполнению работы;
- освободить участки проходов и площадок. Обозначить границы площадки для укладки перемещаемого груза.

2.2. На площадках и проходах не должно быть ям, выбоин, значительных уклонов, посторонних предметов, скользких мест; площадка и пути должны быть с твердым покрытием.

2.3. Освещение на путях и площадках для складирования должно быть достаточным для безопасной работы (не менее 10 лк).

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работник при перемещении груза обязан:

- быть предельно внимательным, соблюдать соответствующие условиям работы требования безопасности;
- выполнять работы по переноске грузов только с разрешения должностного лица;
- перемещать крупные и тяжелые грузы с помощью механических транспортных тележек. Грузовые ручные тележки должны быть исправными, устойчивыми, легкоуправляемыми и иметь поручни для удобства их перемещения,
- не складировать груз навалом, вплотную к стенам помещения. Зазор должен быть не менее 25 см.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации или ее предпосылок (специфические запахи, срабатывание пожарной сигнализации и т. п.) работник должен прекратить начатую работу, сообщить об обстановке непосредственному руководителю (должностному лицу) и находящимся поблизости работникам. В случае возникновения пожара действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности, действующей в организации.

В аварийной ситуации работник должен следовать по указаниям руководителя учреждения или его представителей с соблюдением мер личной безопасности.

Пострадавшего от электрического тока, независимо от его самочувствия и отсутствия жалоб, следует обязательно направить в лечебное учреждение. При остальных видах травмирования пострадавший, как правило, направляется в лечебное учреждение.

Исключение составляют случаи полного сохранения нормального функционирования организма человека.

5. Требования охраны труда по окончании работы

После окончания погрузочно-разгрузочных работ работник должен:

- убедиться в безопасности складированного груза (устойчивость укладки, возможность свободного подхода и т. п.). После этого осмотреть место производства работ;
- поставить грузовую ручную тележку (при наличии) в установленное место;
- снять спецодежду (при наличии), повесить ее в шкаф. Если она загрязнена, запылена, порвана сдать ее в ремонт и стирку;
- вымыть руки и лицо с мылом (принять душ).

